

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувачка кафедри психології
професорка, кандидатка
психологічних наук, доцентка



Наталія ПОЛУДЬОННА

11. вересня 2025

ПЛАН

**роботи наукового гуртка «Психологічна допомога» кафедри психології
на 2025-2026 навчальний рік.**

I. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ЗАХОДИ

Науковий гурток – це колектив здобувачів вищої освіти, які об'єдналися на добровільній основі для більш поглибленого засвоєння змісту навчальної програми з дисципліни «Психологічна допомога», що викладається кафедрою й участі в науково-дослідній роботі, реалізації запланованих та додаткових заходів.

Основними завданнями наукового гуртка є:

1. Формування у здобувачів професійних знань, вмінь, навичок, необхідних для здійснення фахових обов'язків шляхом залучення їх до наукової роботи.
2. Набуття практичних навичок ППД: навчити учасників розпізнавати ознаки гострого стресу та психологічної травми, відпрацювати на практиці техніки емоційної стабілізації, заземлення та активного слухання, сформувані алгоритми дій у типових кризових ситуаціях.
3. Поглиблений аналіз ключових проблем: дослідити вплив соціокультурних та індивідуальних факторів на формування психологічної стійкості, проаналізувати феномен травматичного зростання та його механізми, вивчити особливості надання допомоги різним групам населення (дітям, військовим, біженцям).
4. Формування професійної та етичної свідомості: обговорити етичні дилеми, що виникають у роботі з людьми, які пережили травму, навчити

учасників прийомам самодопомоги та профілактики емоційного вигорання, сформувавши відповідальне ставлення до своєї майбутньої професії та розуміння важливості постійного професійного розвитку.

5. Прищеплення навичок науково-дослідницької та аналітичної роботи.
6. Надання допомоги членам наукового гуртка у підготовці наукових повідомлень, рефератів, доповідей, тез.
7. Забезпечення участі членів гуртка у наукових конференціях, олімпіадах та інших заходах відповідно до плану Навчально-наукового інституту права та психології.
8. Популяризація науково-дослідної роботи серед здобувачів інституту:

№ п\п	Найменування заходів	Виконавці	Термін
1.	На засіданні кафедри психології розглянути та затвердити запропоновану тематику наукових досліджень та плану роботи наукового гуртка. Засідання гуртка «Еволюція поняття "психологічна травма": від посттравматичних стресових розладів (ПТСР) до травматичного зростання».	Ребенок Н.О.	Вересень 2025р.
2.	Індивідуальні бесіди із здобувачами щодо НДР кафедри та кола їхніх інтересів. Засідання гуртка «Інструменти оцінки рівня стресу та ризику ПТСР».	Ребенок Н.О.	Жовтень 2025 р.
3.	Засідання гуртка «Діти, підлітки, люди похилого віку та військові: специфіка надання допомоги кожній групі».	Ребенок Н.О.	Листопад 2025 р.
4.	Засідання гуртка «Психологія суїциду: як розпізнати, як говорити та як діяти, щоб запобігти суїциду».	Ребенок Н.О.	Лютий 2026 р.
5.	Засідання гуртка «Спілкування з постраждалими: відтворення сценаріїв та відпрацювання навичок емпатичного слухання».	Ребенок Н.О.	Березень 2026р.
6.	Засідання гуртка «Як не вигоріти: управління вторинною травматизацією та емоційним вигоранням у кризових психологів».	Ребенок Н.О.	Квітень 2026 р.
7.	Засідання гуртка «Що робити, коли мораль суперечить протоколу: складні етичні ситуації у кризовій психології».	Ребенок Н.О.	Травень 2026 р.
8.	Засідання гуртка «Прийоми безпечного	Ребенок Н.О.	Червень

	повідомлення про критичні новини» Підведення підсумків роботи наукового гуртка.		2026 р.
--	---	--	---------

Додаток 1:

- тематика наукових досліджень;
- наукові заходи.

II. ТЕМАТИКА НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

1. Дослідження у сфері кризової психології та травматизації

– Психологічна травматизація в умовах воєнного конфлікту: вивчення динаміки розвитку ПТСР у різних груп населення (військовослужбовці, цивільне населення, діти).

– Травматичне зростання: дослідження феномену позитивних змін після пережитої травми та факторів, що сприяють психологічній стійкості.

– Специфіка кризових станів у вікових групах: аналіз психологічних реакцій на кризу в дітей, підлітків та людей похилого віку.

– Інформаційна травма: дослідження впливу медійного контенту та соціальних мереж на психічний стан людини в умовах кризи.

2. Дослідження у сфері психологічної допомоги та інтервенцій

– Ефективність первинної психологічної допомоги (ППД): емпіричне дослідження впливу ППД на рівень стресу та ризик розвитку психічних розладів.

– Технології психологічної допомоги в онлайн-форматі: аналіз ефективності дистанційних консультацій та їхньої специфіки в кризових умовах.

– Роль емпатії та активного слухання: дослідження впливу комунікативних навичок фахівця на процес надання психологічної допомоги.

– Методи стабілізації емоційного стану: порівняльний аналіз ефективності різних технік (дихальні вправи, заземлення, валідація емоцій).

3. Дослідження у сфері профілактики та самодопомоги

– Психологічна стійкість: вивчення факторів, що сприяють резильєнтності (стійкості) особистості в стресових умовах.

– Профілактика емоційного вигорання: дослідження методів самодопомоги та супервізії для фахівців, які працюють у кризовій сфері.

– Саморегуляція: аналіз ефективності технік самодопомоги для зниження рівня тривоги та стресу в повсякденному житті.

4. Дослідження у сфері суміжних галузей

– Юридична психологія та кризові стани: вивчення психологічних особливостей свідків та потерпілих у кримінальних справах, що пережили травму.

– Організаційна психологія в кризових ситуаціях: дослідження психологічної підтримки персоналу в умовах форс-мажорних обставин.

– Психолінгвістика та комунікація: аналіз ефективності повідомлень про критичні новини з психологічної точки зору.

III. НАУКОВІ ЗАХОДИ

1. Проведення конкурсу на кращу наукову роботу.
2. Долучити здобувачів до заходів кафедри психології ННПП НАВС.

Керівник наукового гуртка:
доцентка кафедри психології
ННПП

11. вересня 2025



Наталія РЕБЕНОК