



**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ВНУТРІШНІХ СПРАВ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРАВА ТА  
ПСИХОЛОГІЇ  
кафедра психології**

***Науковий гурток  
Психологічна  
допомога***

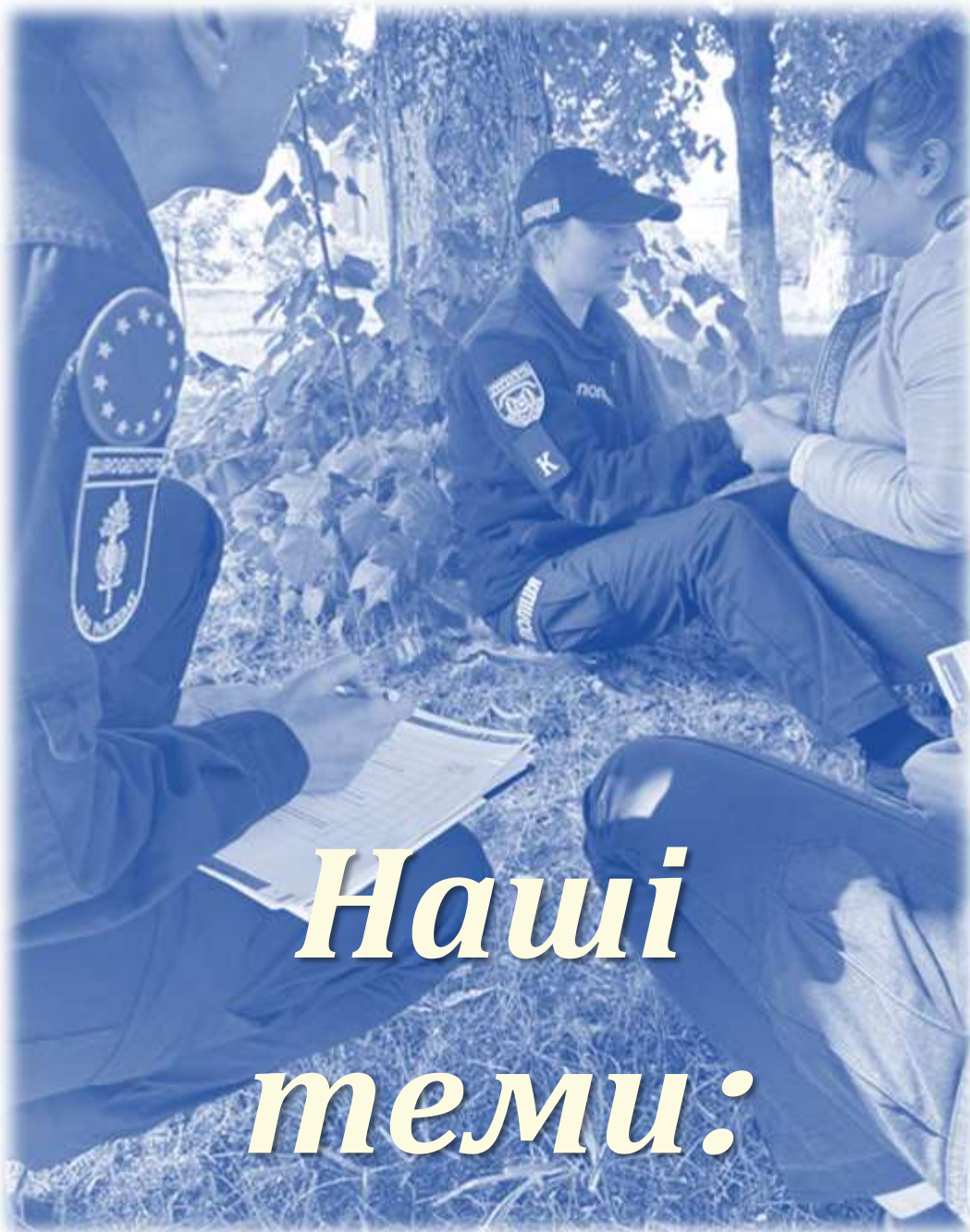


## *Основними завданнями наукового гуртка*

### *Психологічна допомога є:*

1. Формування у здобувачів професійних знань, вмінь, навичок, необхідних для здійснення фахових обов'язків шляхом залучення їх до наукової роботи.
2. Набуття практичних навичок ППД: навчити учасників розпізнавати ознаки гострого стресу та психологічної травми, відпрацювати на практиці техніки емоційної стабілізації, заземлення та активного слухання, сформувати алгоритми дій у типових кризових ситуаціях.
3. Поглиблений аналіз ключових проблем: дослідити вплив соціокультурних та індивідуальних факторів на формування психологічної стійкості, проаналізувати феномен травматичного зростання та його механізми, вивчити особливості надання допомоги різним групам населення (дітям, військовим, біженцям).
4. Прищеплення навичок науково-дослідницької та аналітичної роботи.
5. Забезпечення участі членів гуртка у наукових конференціях, олімпіадах та інших заходах відповідно до плану Навчально-наукового інституту права та психології.





# Наші теми:

## **1. Перша психологічна допомога в кризових ситуаціях**

*Теоретичні основи та практичні вправи.*

## **2. Психологія стресу та методи саморегуляції**

*Дихальні техніки, майндфулнес, аутотренінг.*

## **3. Активне слухання як інструмент психологічної допомоги**

*Практикум із розвитку навичок емпатійного  
слухання.*

# Чому варто приєднатися?

Тому що це не лише про теорію — це простір, де ми вчимося реально допомагати людям. Тут ти зможеш:

- ✓ розібратися, як працює психіка в кризових ситуаціях;
- ✓ опанувати практичні методики психологічної підтримки;
- ✓ спробувати себе у рольових тренінгах і кейсах;
- ✓ отримати команду однодумців, які так само прагнуть робити світ здоровішим і добрішим.

Якщо ти хочеш не просто «знати», а й «уміти діяти», — цей гурток саме для тебе!



# ***Як долучитися?***

***Звертайтеся за контактами:***

***тел: +380976137996***

***ел. адреса: [nolevchenko@gmail.com](mailto:nolevchenko@gmail.com)***

***Заняття проводитимуться в  
конференц-залі кафедри психології  
або через зоот-конференцію.***



***Запрошуємо саме тебе  
до нашого наукового  
гуртка!***

***Разом ми навчимося  
надавати психологічну  
допомогу і підтримку там,  
де це найбільше потрібно***

